



Schoonheidssalon
BEAUTY WITHIN

Skin & Care



STRALENDE HUID PUUR NATUUR

ERNA - EEKEN



WELKOM

Ik ben een natuurlijke schoonheidsspecialist. Mijn naam is Erna Eeken. Na heel veel ervaring in de drogisterij ben ik in 1994 begonnen als schoonheidsspecialiste.

Al vanaf kind ben ik gegrepen door de natuur. En ik kon het niet vinden in de hoeveelheid chemische en synthetische stoffen die gebruikt wordt in beauty producten. De ongezonde ingrediënten neem je via je huid op en eigenlijk verpest je je schoonheid van binnenuit. Ze ontregelen je systeem.

Mijn missie is om zoveel mogelijk mensen te laten stralen met natuurlijke producten. Je kunt zoveel doen voor jouw huid en gezondheid met de kracht van de natuur. Daarnaast werk ik alleen met mijn handen en gebruik geen apparaten. Dit is een hele bewuste keuze omdat ik zo veel beter kan voelen wat de behandeling voor jou doet.

Etherische olie zijn een belangrijk onderdeel van de behandeling en je kunt ze zelf makkelijk en veilig gebruiken voor je dagelijkse routine.



*Dit zijn QR codes.
Fotografeer ze met je
telefoon en je opent
makkelijk een website*

01

WAT ZIJN ETHERISCHE OLIËN?

Oliën komen van nature voor in zaden, schors, stelen, wortels, bloemen en andere delen van bomen/planten/struiken.

02

HOE WORDEN ZE GEPRODUCEERD?

Door koude persing (zoals bij olijfolie) en door stoomdestillatie, zo kun je een goede kwaliteit olie verkrijgen.

03

WAARVOOR GEBRUIK JE ZE?

Etherische oliën zijn perfect voor de huidverzorging, je algehele gezondheid en humeur.

De beste crème? Deze is persoonlijk afgestemd op jouw huidtype met etherische oliën die daarbij passen!

Ik gebruik ze ook voor de massages en om de salon heerlijke te laten ruiken.



04

ZIJN ER VERSCHILLENDE KWALITEITEN?

Ja, van volledig synthetisch tot therapeutisch. Maar ook in de laatste categorie zit veel kwaliteitsverschil. Ik werk met de beste kwaliteit want ik ga voor puur natuur en oliën waar niet mee is gerommeld.

05

WAAR MOET IK OP LETTEN?

Er zijn wel een paar tips die ik je graag wil geven. Maak gerust een afspraak zodat ik je bij een behandeling precies kan uitleggen hoe je ze goed, veilig en effectief gebruikt.



TIPS VOOR EEN STRALENDE HUID

DE KRACHT VAN IEDERE DAG

Je kunt zelf heel veel doen om je huid mooi en gezond te houden of om je huid te verbeteren. Dit zijn dingen die je zelf kunt doen tussen de behandelingen door.



REINIG JE HUID

Goed reinigen is de basis van huidverzorging. Iedere ochtend start je daarmee en iedere avond sluit je hiermee de dag af.

Maak een watje nat en doe er een druppel Tea Tree op deze olie heeft een talg regulerende en zuiverende werking. Geeft je huid een frisse uitstraling.

VERZORG JE HUID

Iedere huid heeft verzorging nodig. Jong, oud, droog of vet... Een basis crème voorkomt ook uitdroging en het vies worden van de huid.

Voeg een druppel Lavendel toe aan je dagcrème, dit is een alles "kunner" en kalmeert de huid. Ook ondersteunt deze olie de remming van roodheid. Je kunt ook plekje op de huid er puur mee aanstippen.

VOEDEN

Je huid heeft ook voeding nodig, voeding om te vernieuwen en te herstellen. Frankincense is de koning van de oliën. Deze olie helpt de huid bij cel vernieuwing en is ondersteund bij plekjes, vlekjes en lijntjes. Stip gebieden aan die extra aandacht nodig hebben aan. Gebruik Frankincense als een serum.

AANVULLENDE TIPS

Rimpels

Gebruik Frankincense (wierook) als serum op lijntjes en rimpels deze olie werkt vernieuwend. Jasmijn is ook een goede olie, omdat deze olie het onderhuids collageen stimuleert.

Vlekjes

Vlekjes kun je aanstippen met Frankincense, Helichrysum of Citroen. In overleg met mij kun je plekjes aan stippen met Oregano, maar dit een hele hete olie dus daar heb je extra uitleg bij nodig voor veilig gebruik.



Droge huid

Een droge huid is gebaat bij extra verzorging. Oliën die je aan de basiscrème kunt toevoegen zijn Lavendel en Geranium.

Vette Huid

Een vette huid is gebaat bij balancerende verzorging. Oliën die je aan de basiscrème kunt toevoegen zijn Tea Tree en Lavendel.

Rode huid

Een rode huid kan meerdere oorzaken hebben. Lavendel staat erom bekend dat de roodheid dan afneemt. Maar als het de adertjes zijn, heb je ook een andere olie nodig. Tijdens een behandeling kan ik je gericht adviseren.

Alles komt van binnen

Wat je eet, zie je terug in je huidconditie. Goed eten en goede voedingsstoffen gebruiken is belangrijk voor een jonge, jeugdige, stralende, gezonde huid. Belangrijk zijn ook de vetzuren (omega vetten) maar ook voldoende water drinken (bijvoorbeeld met Citroen olie) voor extra zuivering van binnen uit.

Helaas kan ik niet alle voorbeelden en oplossingen hier opsommen. Maak gerust een afspraak voor meer informatie.



AAN DE SLAG

Wil je aan de slag met jou huid omdat je rimpels wilt aanpakken, vlekjes wilt verminderen, minder last wilt hebben van roodheid? Je droge of vette huid wilt aanpakken of gewoon voor een goede natuurlijke verzorging?

Er zijn een aantal voordelige sets om mee te starten. Maar de meest geschikte set voor thuis is de 15ml set met diffuser. Dan heb je gelijk alles in huis om mee te starten.

Maar je kunt ook in overleg met mij je eigen set samenstellen. Dan maken we samen de set die perfect is voor jouw huid, afgestemd op jouw huidtype en die jouw probleem gebieden aanpakt.

Stuur me gerust een mail of een whatsapp.

Erna Eeken

info@beautywithin.nl

06-21543292



GRATIS BIJ JE SET



PERSOONLIJKE BEGELEIDING

MAKKELIJK E-BOEK

MAANDELIJKE WORKSHOPS

AROMA VIP APP & CURSUS

GOODIE BAG

VERVOLG BESTELLING -25%*

AANKOPEN NOOIT VERPLICHT

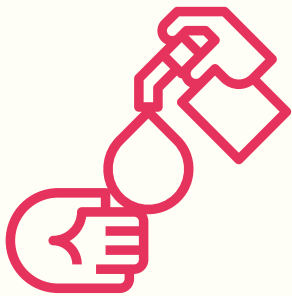
GOODIE BAG MET
BASIS CREME?
EN HUIDTYPE
ROLLER ?

MEER OVER ETHERISCHE OLIE



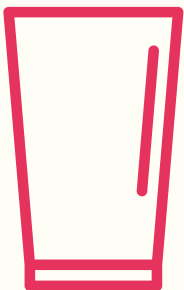
Aromatisch

Een diffuser is een hele fijne aanvulling in je huis. Een van de belangrijkste dingen waar je bewust of onbewust op let, is geur. Dus zorg voor een fijne natuurlijke geur, zoals Lavendel in jouw slaapkamer. (nachtrust ondersteuning) Citrusgeuren worden door 98% van de mensen als fris, schoon en positief ervaren.



Topisch

Je kunt heel makkelijk een druppel etherische olie toevoegen aan je massage olie of aan een neutrale bodylotion. Je kunt het gebruiken in een spray. En veel oliën hebben een positieve werking op de nagels of de huid.



Inwendig

Goed om te weten dat 24 van de 100 oliën zelfs geschikt zijn om in te nemen, omdat deze oliën zo zuiver zijn. Je kunt er mee koken, bakken of een druppel in je warm water doen in plaats van thee.